

Inhoudsopgave blogs 2018- 2019

www.ilsemoerkerk.nl



September 2018

- 25-09 Aftellen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/aftellen/>
- 26-09 Bucketlist: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bucketlist/>
- 29-09 Gedicht Dag lief been: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dag-lief-been/>
- 30-09 Stil in mij: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/stil-in-mij/>

Oktober 2018

- 06-10 D-day: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/d-day/>
- 06-10 Vandaag is alles anders: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vandaag-is-alles-anders/>
- 07-10 Waar is dat feestje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/waar-is-dat-feestje/>
- 08-10 Koorts: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/koorts/>
- 09-10 Tegenslag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/tegenslag/>
- 10-10 Bedrust: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bedrust/>
- 11-10 Tranen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/tranen/>
- 12-10 Een nieuwe dag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/een-nieuwe-dag/>
- 13-10 Moe: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/moe/>
- 14-10 Zondag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zondag/>
- 15-10 In de wacht: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/in-de-wacht/>
- 16-10 Eerste stapje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eerste-stapje/>
- 17-10 De gezelligste kamer van het LUMC: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-gezelligste-kamer-van-het-lumc/>
- 18-10 Elke dag is een nieuw begin: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/elke-dag-is-een-nieuwe-begin/>
- 19-10 Ilse2.0: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ilse-2-0/>
- 20-10 Gênant: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/genant/>
- 21-10 Weegmoment: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/weegmoment/>
- 22-10 Een kaartje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/een-kaartje/>
- 23-10 Operatie nummer 4: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/operatie-nr-4/>
- 24-10 Laatste dagje LUMC: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/laatste-dagje-lumc/>
- 25-10 Fase 2: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fase-2/>
- 26-10 Eerste dagje Heliomare: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/1ste-dagje-heliomare/>
- 27-10 Weekend: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/weekend/>
- 28-10 Spiegelbeeld: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/spiegelbeeld/>
- 29-10 Maandagblues: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/maandagblues/>
- 30-10 Zon: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zon/>
- 31-10 Op excursie: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/op-excursie/>

November 2018

- 01-11 Operatie 5: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/operatie-5/>
- 02-11 Frisse lucht: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/frisse-lucht/>
- 03-11 Fantoompijn: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fantoompijn/>
- 04-11 Doelen bijstellen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/doelen-bijstellen/>

05-11 Voetreflexmassage: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/voetreflexmassage/>
06-11 Weer koorts: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/weer-koorts/>
07-11 Operatie 6: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/operatie-6/>
08-11 Extra nachtje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/extra-nachtje/>
09-11 In quarantaine: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/in-quarantaine/>
10-11 Me time: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/me-time/>
11-11 Mooi gedicht: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/mooi-gedicht/>
12-11 Mijlpaaltje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/mijlpaaltje/>
13-11 Spiegeltherapie: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/spiegeltherapie/>
14-11 Uitje Leiden: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/uitje-leiden/>
15-11 Operatie 7: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/operatie-7/>
16-11 Een bewogen dagje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/een-bewogen-dagje/>
17-11 In het zonnetje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/in-het-zonnetje/>
18-11 De vacuümpomp: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-vacuümpomp/>
19-11 Poliklinisch: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/poliklinisch/>
20-11 Bubbels: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bubbel/>
21-11 Rolstoel-les: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/rolstoel-les/>
22-11 VAC-wissel: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vac-wissel/>
23-11 Kleine stapjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kleine-stapjes/>
24-11 Zen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zen/>
25-11 Sven Eindelijk 18: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eindelijk-18/>
26-11 VAC wissel nr. 10: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vac-wissel-nr-10/>
27-11 WC: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wc/>
28-11 Visite: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/visite/>
29-11 Gedoe: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gedoe/>
30-11 Laatste VAC wissel: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/laatste-vac-wissel/>

December 2018

01-12 1 December: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/1-december/>
02-12 Dag vacuümpomp: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dag-vacuümpomp/>
03-12 Operatie 8: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/operatie-8/>
04-12 The day after: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/the-day-after/>
05-12 Sinterklaas: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/sinterklaas/>
06-12 Storing: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/storing/>
07-12 Het is weer vrijdag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/het-is-weer-vrijdag/>
08-12 Saai of toch niet: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/saai-niet-saai/>
09-12 Laatste dag vacuümpomp: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/laatste-dag-vacuümpomp/>
10-12 Goed nieuws: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/goed-nieuws/>
11-12 Busy: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/busy/>
12-12 Wekker: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wekker/>
13-12 Interview: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/interview/>
14-12 Gesprek kerstverlof: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gesprek-kerstverlof/>
15-12 Zelfstandigheid: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zelfstandigheid/>
16-12 Sneeuw: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/sneeuw/>
17-12 Wondpoli: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wondpoli/>
18-12 Douchen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/douchen/>
19-12 Eerste gesprek prothese: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/1ste-gesprek-prothese/>

20-12 Kerstontbijt: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kerstontbijt/>
21-12 Kerstverlof: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kerstverlof/>
23-12 Thuis!: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/thuis/>
23-12 Gewoon: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gewoon/>
24-12 Naar buiten: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/naar-buiten/>
25-12 Met kerst ben ik thuis: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/met-kerst-ben-ik-thuis/>
26-12 Terug naar Heliomare: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/terug-naar-heliomare/>
27-12 Evaluatie: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/evaluatie/>
28-12 Weer even thuis: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/weer-even-thuis/>
29-12 Krukhoezen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/krukhoezen-%f0%9f%8c%b9/>
31-12 Nat: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nat/>
31-12 Dag 2018, hallo 2019: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dag-2018-hallo-2019/>

Januari 2019

01-01 Nieuwjaar: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nieuwjaar%f0%9f%92%ab/>
02-01 Handbike: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/handbike/>
03-01 Frisse neus: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/frisse-neus/>
04-01 Blij: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/blij-%f0%9f%98%83/>
06-01 Eerste publieke uitje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/1ste-publieke-uitje/>
06-01 Boven: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/boven/>
07-01 Powernap: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/powernap/>
08-01 Fotoshoot: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fotoshoot/>
09-01 Ontspannen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ontspannen/>
10-01 Prothese: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/prothese/>
12-01 Handbike 2: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/handbike-2/>
12-01 Gezelligheid: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gezelligheid/>
13-01 Te gast: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/te-gast/>
14-01 Een nieuwe dag 2: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/een-nieuwe-dag-2/>
15-01 Meeloopdag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/meeloopdag/>
16-01 Afspraakjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/afspraken/>
17-01 Snuffelstage: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/snuffelstage/>
19-01 Aanpassingen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/aanpassingen/>
19-01 Hockey: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/hockey/>
20-01 Gedicht Respect (revalidatie is topsport): <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/respect/>
21-01 Blue Monday: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/blue-monday/>
22-01 Keezspel: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/keezspel/>
23-01 Stuk: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/stuk/>
24-01 Boccia: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/boccia/>
25-01 De wond is dicht: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-wond-is-dicht/>
26-01 Rondje door de buurt: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/rondje-door-de-buurt/>
27-01 Gedicht Verdrietig: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/verdrietig/>
28-01 De day after 2: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/the-day-after-2/>
29-01 Inspanningstest: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/inspanningstest/>
30-01 Kampioen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kampioen/>
31-01 Pluk de dag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/pluk-de-dag/>

Februari 2019

- 02-02 Sneeuw 2: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/sneeuw-2/>
- 03-02 Veiligheid: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/veiligheid/>
- 03-02 Body: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/body/>
- 04-02 Hoofdpijn: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/hoofdpijn/>
- 05-02 Fysiek Profiel: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fysiek-profiel/>
- 06-02 Schouderblessure: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/schouderblessure/>
- 07-02 Familys love is for ever: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/familys-love-is-forever/>
- 08-02 It's Friday: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/its-friday/>
- 09-02 Shoppen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/shoppen/>
- 10-02 Laatste dagen fase 2: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/laatste-dagen-fase-2/>
- 11-02 Pijn: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/pijn/>
- 12-02 Zwemmen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zwemmen-%f0%9f%98%83/>
- 13-02 Nog 2 nachtjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nog-2-nachtjes/>
- 14-02 Nog 1 nachtje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nog-1-nachtje/>
- 16-02 Fase 3 Home sweet home: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fase-3-home-sweet-home/>
- 16-02 Dank dank dank: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dank-dank-dank-%f0%9f%8c%b9/>
- 17-02 Ambassadeur Ride for the Roses: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ambassadeur-ride-for-the-roses%f0%9f%8c%b9/>
- 18-02 Busje komt zo: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/busje-komt-zo/>
- 19-02 WMO: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wmo/>
- 20-02 Gehandicaptenparkeerkaart: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gehandicapten-parkeerkaart/>
- 21-02 Eerste controle: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eerste-controle/>
- 22-02 Verslapen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/verslapen/>
- 23-02 Vakantieplannen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vakantieplannen/>
- 24-02 Zondag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/%e2%98%80%ef%b8%8fdag/>
- 25-02 Zomer in de winter: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zomer-in-de-winter-%e2%98%80%ef%b8%8f/>
- 26-02 Uit balans momentje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/uit-balans-momentje/>
- 27-02 Afspraak om te gipsen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/afspraak-om-te-gipsen/>
- 28-02 Op de koffie: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/op-de-koffie/>

Maart 2019

- 01-03 Gevallen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gevallen/>
- 02-03 Zitkussen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zitkussen/>
- 03-03 Op bezoek: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/op-bezoek/>
- 04-03 Nieuwe opname: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nieuwe-opname/>
- 05-03 Boventallig: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/boventallig/>
- 06-03 Gegipst: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gegipst/>
- 07-03 Kapper: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kapper/>
- 08-03 Feest: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/feest/>
- 10-03 Mario: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/mario/>
- 10-03 Ons pap: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ons-pap/>
- 11-03 Storm: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/storm/>
- 12-03 Gewoon mooi: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gewoon-mooi/>
- 13-03 Diëtiste: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dietiste/>

14-03 Total Recharge Massage: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/total-recharge-massage/>
15-03 Coupeuse: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/coupeuse/>
16-03 Gedicht Resumé: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/resume/>
17-03 Oeps, ik val: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/oeps-ik-val/>
18-03 Exello: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/exello/>
19-03 Opruiming: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/opruiming/>
20-03 Welkom nieuw been!: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/welkom-nieuw-been/>
21-03 Kaarten en brieven: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kaarten-brieven/>
22-03 Losse handjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/losse-handjes/>
23-03 Hoe gaat het? : <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/hoe-gaat-het/>
24-03 On my way: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/on-my-way/>
25-03 De eerste stapjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-eerste-stapjes/>
26-03 Relax: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/relax/>
27-03 Looptraining: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/looptraining/>
28-03 Ik kan zitten: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ik-kan-zitten/>
29-03 Valtraining: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/valtraining/>
30-03 Strand: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/strand/>
31-03 Heisa en gehannes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/heisa-en-gehannes/>

April 2019

01-04 Blokje om: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/blokje-om/>
02-04 Inspanningstest: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/inspanningstest-2/>
03-04 Breaking news: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/breaking-news/>
04-04 Lopen, lopen lopen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/lopen-lopen-lopen/>
05-04 In de touwen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/in-de-touwen/>
06-04 Dagje rust: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dagje-rust/>
08-04 Ben er weer: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ben-er-weer/>
09-04 Campagne RftR: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/campagne-rftr-%f0%9f%8c%b9/>
10-04 Lage handbike: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/lage-handbike/>
11-04 Te laat: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/te-laat/>
12-04 Buiten lopen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/buiten-lopen/>
13-04 Beste beentje voor: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/beste-beentje-voor/>
14-04 Rondjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/rondjes/>
15-04 Take 1: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/take-1/>
16-04 Doeslief: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/doeslief/>
17-04 Familiebezoek: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/familiebezoek/>
18-04 Wondjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wondjes/>
19-04 Tweeling: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/tweeling/>
20-04 KWF op FB: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kwf-op-fb/>
22-04 Zandvoort aan Zee: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zandvoort-aan-zee/>
23-04 UPB: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/upb/>
24-04 Eindagsvlieg: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eendagsvlieg/>
25-04 Powernap: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/powernap-2/>
26-04 EMDR: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/emdr/>
28-04 Koningsdag 2019: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/koningsdag-2019-%f0%9f%8c%a6/>
29-04 Interview H.: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/interview-h/>
30-04 Ontslag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ontslag/>

Mei 2019

- 01-05 Wandelstok: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wandelstok/>
- 02-05 Boodschappen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/boodschappen/>
- 03-05 Appeltaart: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/appeltaart/>
- 05-05 Bevrijdingsdag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bevrijdingsdag/>
- 06-05 Laatste nachtje fase 4: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/laatste-nachtje-fase-4/>
- 07-05 Fase 5: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fase-5/>
- 08-05 Vrije dag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vrije-dag/>
- 10-05 Elswout: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/elswout/>
- 12-05 Moederdag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/moederdag-%f0%9f%92%9d/>
- 13-05 Poliklinisch: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/poliklinisch-2/>
- 14-05 EMDR-1: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/emdr-1/>
- 15-05 Sta op tegen kanker: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/sta-op-tegen-kanker/>
- 16-05 Busje komt zo, toch?: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/busje-komt-zo-toch/>
- 17-05 Klusjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/klusjes/>
- 19-05 De tante uit Den Haag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-tante-uit-den-haag/>
- 20-05 Verstoppertje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/verstoppertje/>
- 21-05 Controle LUMC: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/controle-lumc/>
- 22-05 Rolstoel in en uit: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/rolstoel-in-en-uit/>
- 23-05 Acupunctuur: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/acupunctuur/>
- 25-05 Gedicht Ik mis je: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ik-mis-je-%f0%9f%98%a2/>
- 26-05 Dank: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dank-%e2%9d%a4%ef%b8%8f/>
- 27-05 Zitkussen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zitkussen-2/>
- 28-05 Bikini: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bikini/>
- 31-05 In het zonnetje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/in-t-zonnetje-%e2%98%80%ef%b8%8f/>

Juni 2019

- 01-06 Shoppen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/shoppen-2/>
- 03-06 Zeilen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zeilen/>
- 04-06 Strandactiviteiten: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/strandactiviteiten/>
- 06-06 Maatschappelijk werk: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/maatschappelijk-werk/>
- 07-06 Geloof ons nou maar: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/geloof-ons-nou-maar/>
- 09-06 Sweet 16: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/sweet-16/>
- 11-06 Frustratie: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/frustratie/>
- 12-06 Sven geslaagd: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/geslaagd-%f0%9f%87%b3%f0%9f%87%b1/>
- 13-06 Eerste rijles: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eerste-rijles-%f0%9f%9a%99/>
- 14-06 KLM's Geslaagde Actie: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/klms-geslaagde-actie/>
- 17-06 Tweede zeilles: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/tweede-zeilles/>
- 18-06 Balans: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/balans/>
- 19-06 Opname podcast: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/opname-podcast/>
- 20-06 Het wiel opnieuw uitgevonden: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/het-wiel-opnieuw-uitgevonden/>
- 23-06 Stil: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/stil/>
- 24-06 Elfstedentocht: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/elfstedentocht/>
- 25-06 Nieuw eigen been: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nieuw-eigen-been/>

27-06 Poort verbreed: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/poort-verbreed/>

30-06 Gedanst: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gedanst%f0%9f%92%83%f0%9f%8f%bc/>

Juli 2019

01-07 Buitenspelen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/buiten-spelen/>

02-07 Evaluatiegesprek: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/evaluatiegesprek/>

04-07 Diploma uitreiking Sven: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/diploma-uitreiking/>

04-07 Complimentje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/complimentje-%f0%9f%8e%81/>

07-07 Weekend: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/weekend-2/>

08-07 Het duurt te lang: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/het-duurt-te-lang/>

09-07 10 Minuten looptest: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/10-minuten-looptest/>

11-07 Fantoomkramp: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fantoomkramp/>

14-07 De Dijk: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-dijk/>

18-07 Schiphol: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/schiphol-%e2%9c%88%ef%b8%8f/>

20-07 Fuerteventura: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fuerteventura/>

22-07 Life is a journey: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/life-is-a-journey-make-the-best-of-it/>

25-07 Gezwommen in zee: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gezwommen-in-zee/>

28-07 Carpe diem: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/carpe-diem%e2%9c%a8/>

31-07 De vuelta a casa: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-vuelta-a-casa/>

Augustus 2019

02-08 Afspraak UWV: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/afspraak-uwv/>

05-08 Camping, tafeltennis, ziekenhuis: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/camping-tafeltennis-zielenhuis/>

07-08 Interview ADZ: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/interview-adz/>

09-08 Rust: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/rust/>

12-08 Eigen rolstoel of toch niet?: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eigen-rolstoel-of-toch-niet/>

13-08 Gedicht Dipje in het kwadraat: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dipje-in-het-kwadraat/>

15-08 Lief leven: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/lief-leven/>

17-08 Volgende hobbel: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/volgende-hobbel/>

20-08 Afrondingsgesprek Heliomare: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/afrondingsgesprek-heliomare/>

21-08 Strandweer: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/strandweer%e2%98%80%ef%b8%8f/>

22-08 Yes, een handbike!: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/yes-een-handbike%f0%9f%a4%97/>

25-08 Gefietst: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/gefietst/>

26-08 Warm: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/warm-%f0%9f%98%85/>

27-08 Controle: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/controle/>

28-08 Vandaag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vandaag/>

31-08 In de krant (foto handbike + gedicht): <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/in-de-krant/>

September 2019

02-09 Nachtelijke uitstapjes: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nachtelijke-uitstapjes/>

03-09 Lidmaatschap badminton: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/lidmaatschap-%f0%9f%8f%b8/>

05-09 Verrassing Nederlandse Loterij en KWF: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/verrassing-nederlandse-loterij-en-kwf/>

09-09 2 Jaar ziekte wet: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/2-jaar-ziektewet/>
10-09 Met de schrik vrij: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/met-de-schrik-vrij/>
11-09 Radio interview: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/radio-interview/>
12-09 Controle onderrug: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/controle-onderrug/>
13-09 Hartverwarmend: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/hartverwarmend-%e2%9d%a4%ef%b8%8f/>
15-09 Ride fort he Roses 2019: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ride-for-the-roses-2019%f0%9f%8c%b9/>
16-09 De day after de Ride: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-day-after-the-ride%f0%9f%8c%b9/>
17-09 Moe: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/moe-2/>
19-09 Sterker: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/sterker/>
22-09 Kracht: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kracht/>
23-09 Terug in de tijd: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/terug-in-de-tijd/>
24-09 Tussen de buien door: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/tussen-de-buien-door/>
25-09 Zorg goed voor jezelf: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zorg-goed-voor-jezelf/>
27-09 Wendy Online: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wendyonline/>
30-09 Gedicht Nooit meer: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nooit-meer/>

Oktober 2019

01-10 Gedicht Lief been: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/lief-been-%e2%9d%a4%ef%b8%8f/>
02-10 En door: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/en-door/>
04-10 Uit-lunchen met Leggy: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/uit-lunchen-met-leggy/>
06-10 Laatste dagje als 49 jarige: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/laatste-dagje-als-49-jarige/>
08-10 Ik ben Sarah: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/ik-ben-sarah/>
10-10 Valse start: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/valse-start/>
11-10 En weer opgestaan: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/en-weer-opgestaan/>
13-10 Life is a collection of moments: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/life-is-a-collection-of-moments%e2%9c%a8/>
14-10 Foutje: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/foutje/>
16-10 Herstel: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/herstel/>
17-10 Aguasportief: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/aguasportief/>
19-10 Inloophuis: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/inloophuis/>
21-10 Bourgondische fietstocht: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bourgondische-fietstocht/>
23-10 Vragenlijst Pijnpoli: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vragenlijst-pijnpoli/>
25-10 Verrassingslunch: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/verrassingslunch/>
27-10 Linkerschoen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/linkerschoen/>
28-10 Oncologisch zwemmen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/oncologisch-zwemmen/>
29-10 Fietsweer: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/fietsweer-%e2%98%80%ef%b8%8f/>
30-10 Wendyonline: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wendyonline-2/>
31-10 Eerstejaarscontrole: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eerstejaarscontrole->

[%f0%9f%a4%9e%f0%9f%8f%bc/](#)

November 2019

- 02-11 Gedicht Controlestress: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/controle-stress/>
- 04-11 Afleiding: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/afleiding/>
- 05-11 Wat een opluchting: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/wat-een-opluchting-%f0%9f%98%83/>
- 06-11 Middagje Heliomare: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/middagje-heliomare/>
- 08-11 Spiegelen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/spiegelen/>
- 10-11 Rolstoel waterproof?: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/rolstoel-waterproef/>
- 12-11 Bevolkingsonderzoek: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bevolkingsonderzoek/>
- 14-11 Bewegen is leven: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bewegen-is-leven/>
- 17-11 Slaap: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/slaap/>
- 19-11 Vriendschap: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/vriendschap/>
- 20-11 Pijnpoli: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/pijnpoli/>
- 21-11 ZitAdviesTeam ZAT: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/zitadviesteam-zat/>
- 25-11 Heerlijk weekend: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/heerlijk-weekend/>
- 25-11 De wereld is mooier met jou: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/de-wereld-is-mooier-met-jou/>
- 26-11 Afscheid Rabobank: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/afscheid-rabobank/>
- 27-11 Hoofdstuk Rabobank sluit: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/hoofdstuk-rabobank-sluit/>
- 29-11 Nieuws van het CBR: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nieuws-van-het-cbr/>

December 2019

- 01-12 Bijeenkomst Heliomare (HandbikeBattle): <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bijeenkomst-heliomare/>
- 02-12 Rijlessen gepland: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/rijlessen-gepland/>
- 04-12 Bergopwaarts: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/bergopwaarts/>
- 05-12 Gedicht Sinterklaas: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/sinterklaas-2/>
- 05-12 Nieuw Korset: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/nieuw-korset/>
- 08-12 Kerstmarkt: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kerstmarkt/>
- 10-12 Linkerschoenen: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/linkerschoenen/>
- 12-12 Pauls Nummer 1 Show: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/pauls-nummer-1-show/>
- 14-12 Angels borrel: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/angels-borrel-%f0%9f%98%87%f0%9f%a5%82/>
- 15-12 Training HandbikeBattle: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/training-handbikebattle/>
- 16-12 Eerste rijles: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/eerste-rijles/>
- 17-12 Longcontrole LUMC: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/longcontrole-lumc/>
- 19-12 Toe aan vakantie: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/toe-aan-vakantie/>
- 20-12 Gedicht Dun laagje ijs: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/dun-laagje-ijs/>
- 23-12 Kaapverdië: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kaapverdie-%e2%98%80%ef%b8%8f%f0%9f%8c%b4/>
- 25-12 Adapted room: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/adapted-room/>
- 27-12 Kerst in de zon: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/kerst-in-de-zon-%e2%98%80%ef%b8%8f/>
- 29-12 Laatste zomerse winterdag: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/laatste-zomerse-winterdag/>
- 30-12 Weer thuis: <https://www.ilsemoerkerk.nl/blog/weer-thuis/>